

Ernährungsmedizin und Orthomolekulare Medizin

Getreu dem Grundsatz von Hippokrates "Deine Nahrung sei Deine Medizin" bildet die moderne Ernährungsmedizin die Grundlage jeglicher Therapie. Insbesondere die sogenannten Zivilisations- und Alterskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas, Diabetes mellitus Typ 2, Bluthochdruck, Demenz, Osteoporose, abnehmende Seh- und Hörfähigkeit, grauer Star, Verkümmern der Muskulatur und zunehmender Körperfettanteil, sowie viele chronische entzündliche Erkrankungen sind Ernährungsbedingt oder werden durch Fehlernährung unterhalten. So lässt sich medizinisch-wissenschaftlich feststellen, dass der Zuckermetabolismus bei allen diesen Erkrankungen eine sehr wichtige Rolle spielt. Es gibt unzählige Studien die eine rein diätetische Heilung von Krankheiten belegen. So konnten Forscher der Universität in Newcastle in einem Zeitraum von acht Wochen die Erkrankung Diabetes mellitus Typ 2 vollständig heilen durch Verzicht auf Brot, Kartoffeln, Nudeln und Reis. Auch eine Verengung der Herzkranzgefäße lässt sich diätetisch behandeln. So setzten Forscher der Harvard Universität personen, die auf einer Warteliste für eine Herzoperation standen auf eine spezielle Diät und konnten damit 80 Prozent der Namen von der Operationsliste streichen.

Diese Nahrungsumstellung muss in vielen Fällen ergänzt werden durch eine sinnvolle Kombination von Mikronährstoffen. Unser Organismus benötigt täglich 60 Mineralien, 15 Vitamine, 12 essentielle Aminosäuren und 3 essentielle Fettsäuren. Das bedeutet 90 Vitalstoffe, die bei deren Fehlen für eine Vielzahl von Erkrankungen mit verantwortlich sind. Die moderne Landwirtschaft und der zunehmende Verzicht auf frische Nahrungsbestandteile und Verwendung von sogenannter Convenience-Food tun zum Mikronährstoffdefizit ihr übriges.



Ich helfe Ihnen bei allen chronischen Erkrankungen zu einer Nahrungsumstellung auf wissenschaftlicher Grundlage nach den neuesten Empfehlungen. Ich gehe mit Ihnen Ihre Ernährung Schritt für Schritt durch und empfehle Ihnen eine für Ihre Erkrankung nach Laboranalyse maßgeschneiderte Orthomolekulare Therapie.