

Stoffwechsel- und Gewichtsregulation mit metabolic balance

Durch eine falsche Auswahl der Lebensmittel erhält der Körper oft nicht mehr die Nährstoffe, die für die Erhaltung eines ausgeglichenen Stoffwechsels und eines optimalen Hormonhaushaltes individuell notwendig sind. Unsere Nahrung besteht heute vorwiegend aus ungeeigneten Kohlenhydraten. Zugleich fehlen ihr ausreichend Eiweiß, sekundäre Pflanzenstoffe, Vitamine und Spurenelemente. Eine solche Ernährung stimuliert die Produktion von Insulin, unserem Hauptstoffwechselhormon, mit Folgen für unseren Körper, das Gewicht und die Gesundheit. Zur Lösung dieses Problems wurde ein spezielles Stoffwechsel-Computerprogramm entwickelt.

Diese Programm errechnet für jeden Teilnehmer individuell nach seinen biologischen Daten, Körpermaßen und Laborwerten einen Nahrungsplan. Die Zusammenstellung individueller Mahlzeiten und die Regeln zur Nahrungsaufnahme stützen die naturgrecchte Insulinausschüttung, einen ausgewogenen Hormonhaushalt und damit einen gesunden Stoffwechsel. So wird eine nachhaltige Gewichtsregulierung möglich.

Die Ernährungsumstellung mit metabolic balance hat vielfältige positive Auswirkungen auf Gesundheit und Vitalität:

- gezielte Förderung gesunden Ernährungsbewusstseins
- schonende Gewichtsregulierung
- Entlastung des Herz-Kreislaufsystems und des Haltungsapparates
- Unterstützung eines ausgeglichenen Zucker- und Fettstoffwechsels
- sanfte Unterstützung der Tätigkeit von Leber, Galle, Nieren und Bläse
- Förderung einer geregelten Verdauung
- Unterstützung eines ausgeglichenen Hormonhaushaltes
- Unterstützung einer gesunden Haut
- Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und Vitalität
- Förderung eines gesunden Nachtschlafes